



易經

Рабочий блокнот

справочная информация по практическому применению Книги Перемен (И Цзин) для:

- развития воображения,
- поиск и проработке альтернатив,
- оценка круга общения,
- формирование целей,
- определение плана действий,
- прогнозирование ситуаций
- и многому другому

Я использую Книгу Перемен, как инструмент в реализации наработанных подходов и задуманных проектов, прошу и Вас "не сотворять кулира из книги", а рассматривать любую информацию как рекомендации



Получить консультацию online:

WhatsApp [+79166009529](https://wa.me/79166009529)

Telegram [@gKreese](https://t.me/gKreese)

индивидуально и конфиденциально

Содержание

1. Подходы к Книге Перемен
2. Какие вопросы прорабатываются по Книге Перемен?
3. Книга Перемен для Бизнеса
4. Книга Перемен: трансформация себя и реальности
5. Результат применения 64 гексаграмм Книги Перемен
6. Аксиомы восприятия Книги Перемен
7. Как начать воспринимать Книгу Перемен?
8. Пространственная модель Гексаграмм
9. Структура Гексаграмм
10. Состав Гексаграмм
11. Гексаграммы и Экспоненциальные картины
12. Метафоры гексаграмм и экспоненциальных картин
13. Модели визуализации гексаграмм
14. Формула вселенной и 64 гексаграммы
15. Трактовка и восприятие гексаграмм
16. Получить консультацию
17. Для заметок

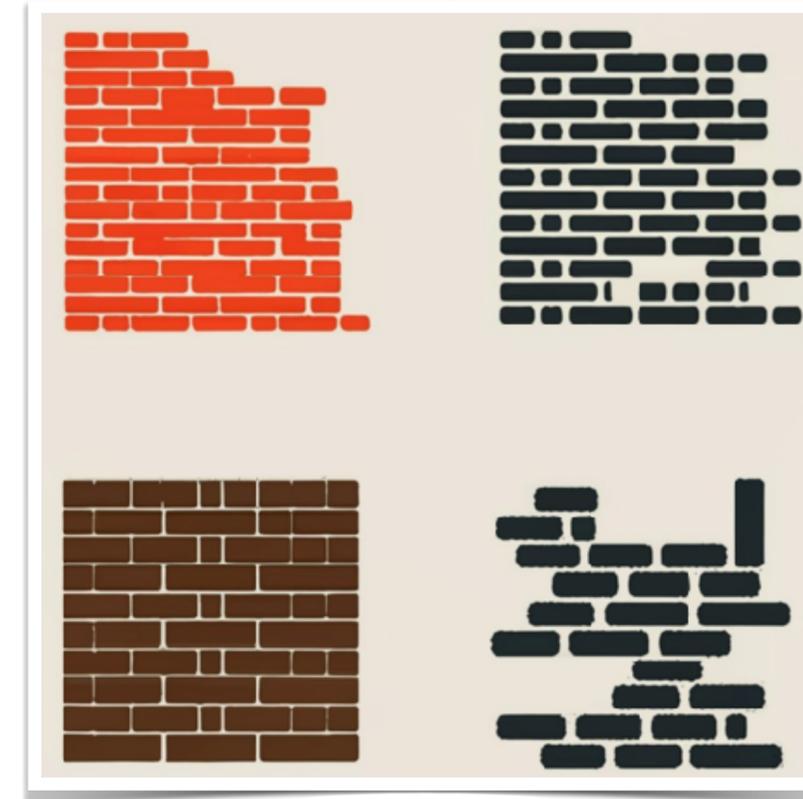


Получить консультацию online:
WhatsApp [+79166009529](https://wa.me/79166009529)
Telegram [@gKreese](https://t.me/gKreese)
индивидуально и конфиденциально

1. Подходы к Книге Перемен

Мои подходы к Книге Перемен основаны на **личном понимании** системы гексаграмм и **умении адаптировать** древнюю мудрость для решения конкретных целей и задач, которые стоят перед людьми.

- Я стараюсь избегать абстрактных формулировок и трактовок и накладываю информацию из “Книги Перемен” на те реальные ситуации, вопросы и проблемы, с которыми сталкиваются мои клиенты.
- Дополнительно в своей работе я использую **авторские наработки** в области комбинирования слов для визуализации гексаграмм, что упрощает понимание смысла и **построение цепочек восприятия** заложенной в древнем тексте мудрости.
- В основе моего подхода – анализ информационных потоков и влияний, которые формируют ситуацию клиента.
- Я выстраиваю **модель коммуникации человека** с окружающим миром, опираясь на знания из “Книги Перемен”. Это позволяет увидеть имеющиеся возможности и риски, после чего найти оптимальное решение.



易經
周易



Для базового восприятия и понимания гексаграмм используется издание Щуцкого Ю.К. – Классическая книга перемен И-Цзин, под редакцией А.И. Кобзева

Получить консультацию online:

WhatsApp [+79166009529](https://wa.me/79166009529)

Telegram [@gKreece](https://t.me/gKreece)

индивидуально и конфиденциально

2. Какие вопросы прорабатываются по Книге Перемен?

- **Страхи и сомнения**, связанные с принятием решения, оценкой ситуации.
- **Анализ предпосылок** по модели «А что если?», ситуационный и факторный анализ.
- **Условия неопределённостей**: риски и возможности; теории: ограничений, антихрупкости, чёрного лебедя.
- **Управление скоростью изменений**: быстро взлететь / быстро потерять / выйти из под влияния / не попасть под влияние.
- **Карьера и Бизнес в кризис**: поиск идей и стратегий выживания в кризис.
- **Работа с новостным потоком**: как не читать, как использовать, как создать защищённую и индивидуальную информационную среду.
- **Поиск смысла и клубы по интересам**, тайные общества оценки рисков и возможностей.
- **Работа со связями**: оценка связей, лоббирование, «свой» человек, «нужный» человек, поиск нужных людей.
- **Новые идеи**: формирование экспертного круга; подбор, оценка и диагностика команды.
- **Кадры**: саботаж, подбор, мотивация, контроль, управление талантами.
- **Осознание жизни**: методика решения проблем 360°, рефлексия в текущей деятельности; умение понять себя, свои ресурсы и возможности.
- **Искусство игры**, как образа жизни и построения отношений в различных сферах.
- **Ищите женщину/мужчину** (Cherchez la femme) женщина/мужчина, как источник успеха и провала.
- **Отцы и дети**: проблема преемственности бизнеса и взаимоотношений.



Получить консультацию online:
WhatsApp [+79166009529](https://wa.me/79166009529)
Telegram [@gKreese](https://t.me/gKreese)
индивидуально и конфиденциально

3. Книга Перемен для Бизнеса

- **Анализ ситуации и прогнозирование.** Гексаграммы и их описания в Книге Перемен могут использоваться для глубокого понимания текущей ситуации и прогноза тенденций ее развития.
- **Разработка стратегии.** Философские принципы Книги Перемен - изменчивость, цикличность, взаимодействие противоположностей - могут применяться при формировании бизнес-стратегий и планов компаний.
- **Принятие решений.** В сложных ситуациях гексаграммы могут использоваться как инструмент, помогающий взвесить варианты и принять оптимальное решение.
- **Командообразование и лидерство.** Идеи Книги Перемен о гармоничном взаимодействии, саморазвитии и гибкости полезны для формирования эффективных команд и лидерских качеств. Используйте символику гексаграмм и принципы гармонии для улучшения взаимопонимания и сплочения команды.
- **Саморефлексия** для собственников и руководителей в саморазвитии креативных качеств и преодолении внутренних барьеров.
- **Для мозговых штурмов и стратегических сессий:** Используйте гексаграммы и их описания как источник вдохновения и стимул для новых идей в процессе мозгового штурма.



Получить консультацию online:
WhatsApp **+79166009529**
Telegram **@gKreese**
индивидуально и конфиденциально

4. Книга Перемен: трансформация себя и реальности

Книга Перемен источник принятия, понимания и трансформации себя и реальности вокруг.

Применение гексаграмм Книги Перемен, позволяет проработать:

- проблемы,
- желания,
- описание ситуаций,
- страхи,
- любые «хотелки» и ситуации, которые окружают Вас.

Что же мы понимаем под «проработкой информации» от гексаграмм?

- Умение вдохновить и направить на размышление.
- Задавать правильные вопросы, согласно восприятию реальности.
- Фиксировать полученный результат в рабочий блокнот наблюдений.

Конечно, желательно и обязательно что бы вы записывали свои мысли и идеи на бумаге, так как вспомнить и повторить эффект эмоциональной атмосферы восприятия, в котором вы оказались будет довольно проблематично, можно сказать невозможно.



если Вы ничего не знаете про Книгу Перемен и гексаграммы ничего страшного! мы сможем Вам пояснить и разъяснить многие ключевые вопросы и показать как самостоятельно применять гексаграммы и взаимодействовать с ними

Получить консультацию online:

WhatsApp [+79166009529](https://wa.me/79166009529)

Telegram [@gKreece](https://t.me/gKreece)

индивидуально и конфиденциально

5. Результат применения 64 гексаграмм Книги Перемен

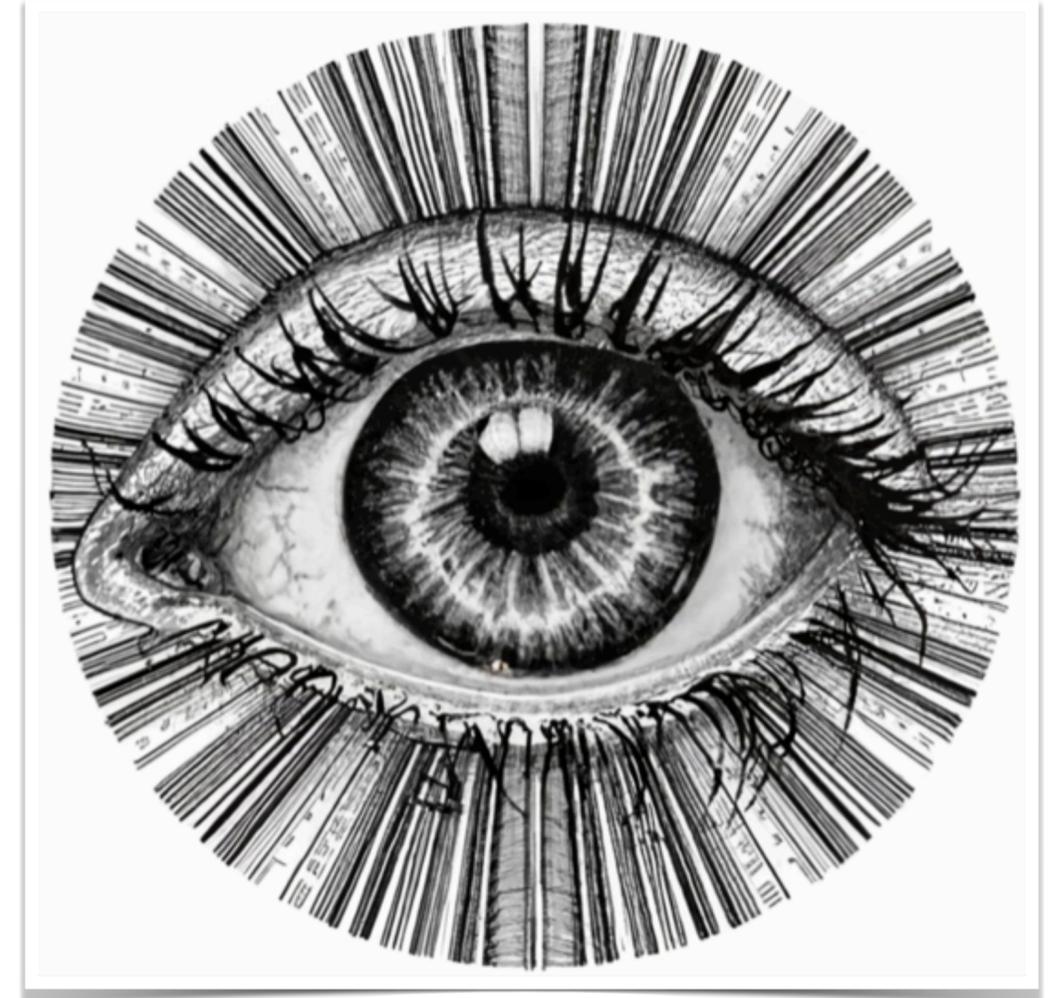
Гексаграммы и Метафоричные образы **обходят рациональные фильтры** нашего сознания и проникают глубоко в подсознание. Они расширяют наше восприятие реальности и открывают новые пути решения проблем, что позволяет:

- **Снять** внутренние барьеры и ограничивающие убеждения.
- **Расширить** границы мышления и видение новых возможностей.
- **Помочь** осознать и проработать глубинные проблемы.
- **Открыть** скрытые внутренние ресурсы.
- **Сформировать** новые стратегии мышления и действий.

В результате:

- Вы **расширяете картину мира** — начинаете лучше понимать себя и окружающий мир.
- Получаете помощника, который помогает найти новые возможности для реализации мечты.
- Применение гексаграмм приводит к **нестандартным решениям**, Вы открываете скрытый мир, который выходит за рамки вопросов и ответов.
- Вы смотрите на ситуацию не только в целом, но и во многих проекциях.

Гексаграммы расширяют перспективу и дают импульсы к переменам, Вы видите путь и делаете шаги к своим целям и мечте.



Получить консультацию online:

WhatsApp **+79166009529**

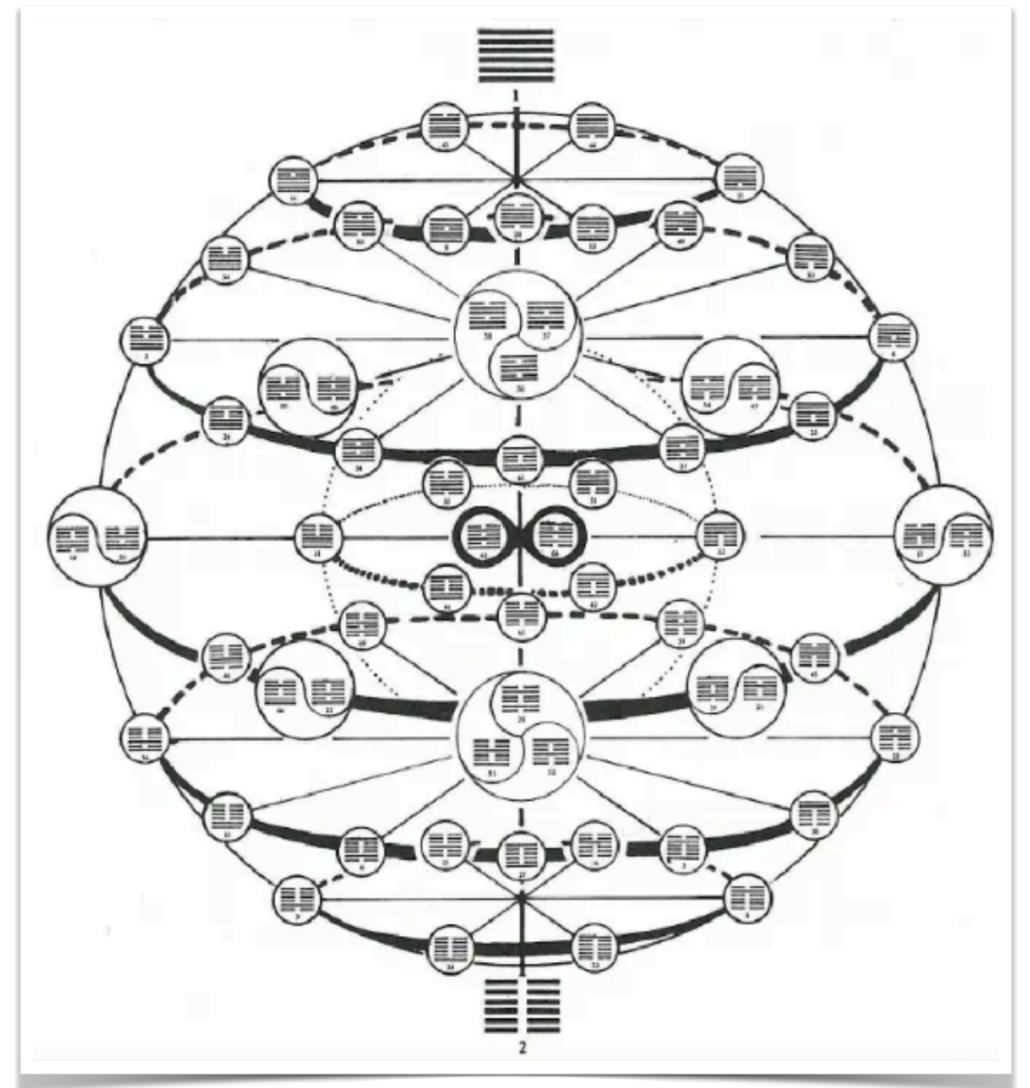
Telegram **@gKreece**

индивидуально и конфиденциально

6. Аксиомы восприятия Книги Перемен

Среди колоссального количества информации и разноплановых точек зрения, я выделил следующие аксиомы, которые применяю в процессе консультаций:

- Книгу Перемен **нельзя осознать и понять**, можно лишь применять некоторую незначительную информацию.
- **Общих правил** пользования Книгой Перемен **не существует**, полагайтесь только на свою интуицию и понимание.
- Результат расшифровки гексаграмм или их комбинаций происходит на базе сравнения аллегорий и метафор, часто эти аллегории и метафоры не имеют ничего общего с китайской культурой и историей, но могут мотивировать к дальнейшим действиям.
- Необходимо понимать, что обозначает та или иная гексаграмма лично для вас, отталкиваясь от информации из “Книги Перемен”.
- В различных системах **гексаграммы приобретают разный смысл, постоянны лишь переменны** и наше понимание себя.
- Для успешного восприятия гексаграмм необходимо открыть глаза своего разума на нестандартные варианты и возможности.
- Комментатор гексаграмм выражает свою независимую точку зрения и мало считается с каноническим текстом.



Получить консультацию online:

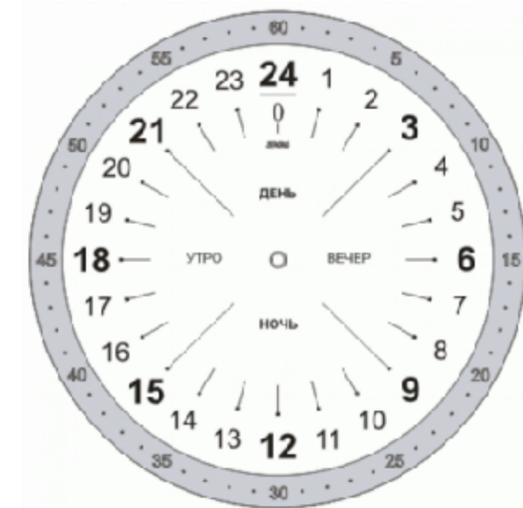
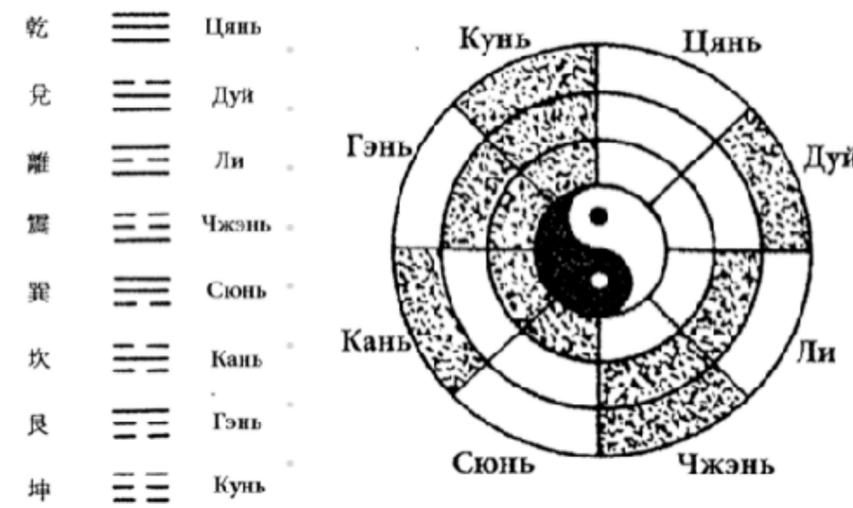
WhatsApp [+79166009529](https://www.whatsapp.com/chat?phone=79166009529)

Telegram [@gKreese](https://www.telegram.com/@gKreese)

индивидуально и конфиденциально

7. Как начать воспринимать Книгу Перемен?

- Для понимания перемен необходимо стать спокойным, отключить свои чувства, и тогда проникнешь в основу мира вокруг себя.
- Перемены — это отсутствие размышления и действия.
- Перемены — это то, посредством чего мудрый человек достигает предела глубочайшего и мельчайшего.
- В умственном созерцании называется это образом-сян; в физическом оформлении называется это законом-ци.
- Открытая дверь называется **Цянь**, закрытая дверь называется **Кунь**. То открывая, то закрывая, мы имеем метаморфозы. Уход и приход никогда не кончаются, и называется это циклами.
 - Перемены имеют Великое Начало (Предел):
 - Оно порождает два образца, которые порождают четыре образа-сян.
 - Эти четыре образа-сян порождают восемь триграмм.
 - Восемь триграмм порождают счастье-несчастье.
- Среди циклов метаморфоз нет ничего более великого, чем четыре времени года. Среди висящих на небе образов ясного и светлого нет ничего более великого, чем Солнце и Луна.



Получить консультацию online:

WhatsApp [+79166009529](https://www.whatsapp.com/+79166009529)

Telegram [@gKreese](https://www.telegram.com/@gKreese)

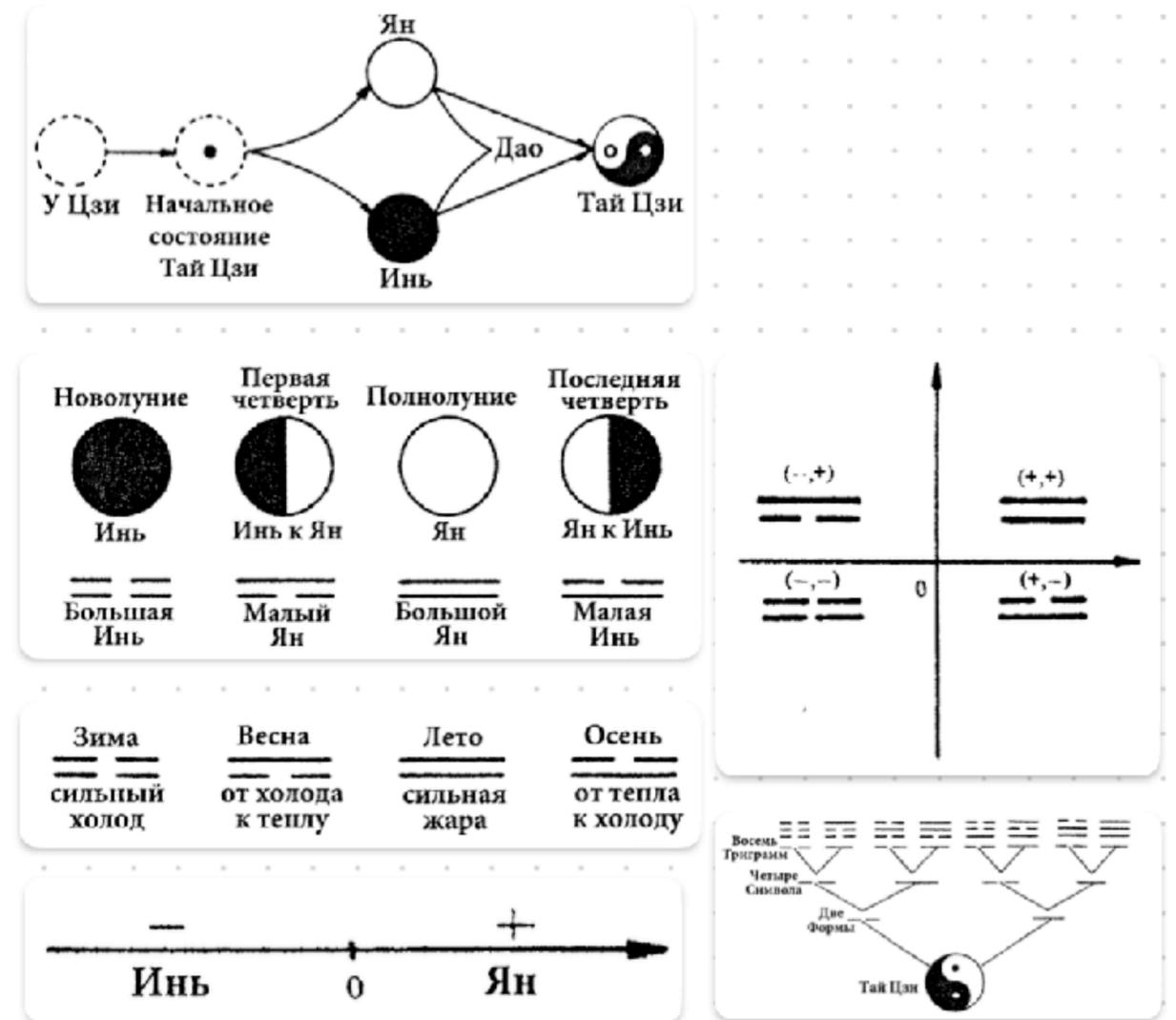
индивидуально и конфиденциально

8. Пространственная модель Гексаграмм

- Линии, **сплошная** (Ян) светлое начало (Солнце) и **прерванная** (Инь) темное (Луна);
- одна Инь и один Ян образуют **Дао** – Перемены — единство противоположностей, которые составляют сущность Дао – перемены символизируются знаком **Тай Цзи**;
- Дао управляет движением вещей. Вещи друг с другом сталкиваются, образуя **узоры-вэнь**. “Узоры-вэнь различны — то счастье приносят, то горе” (Сицы чжуань).
- из линий создаются восемь структурных элементов второго уровня – **триграммы**;
- из которых компонуется третий уровень, состоящий из **64 гексаграмм**.
- Последовательность гексаграмм имитирует временную ось, вдоль которой и выстраиваются все перемены.
- **Чжоу** означает движение по кругу или цикличность – таким образом возникает термин **Циклические перемены**.

Существует Три символические слоя:

1. Названий для всех 64-х гексаграмм.
2. Афоризмы, выражающие смысл каждой гексаграммы.
3. Дополнительные сентенции, относящиеся к отдельным линиям гексаграмм.



Получить консультацию online:

WhatsApp [+79166009529](https://www.whatsapp.com/channel/0029979166009529)

Telegram [@gKreese](https://www.telegram.com/@gKreese)

индивидуально и конфиденциально

9. Структура Гексаграмм

Каждая из 64-х гексаграмм образована из горизонтальных линий (сяо) двух типов:

- **сплошной**, которая называется ян (светлый), ган (напряженный) или цзю (девятка),
- и **прерванной** посередине, которая называется инь (темная), жоу(податливая) или лю (шестерка).

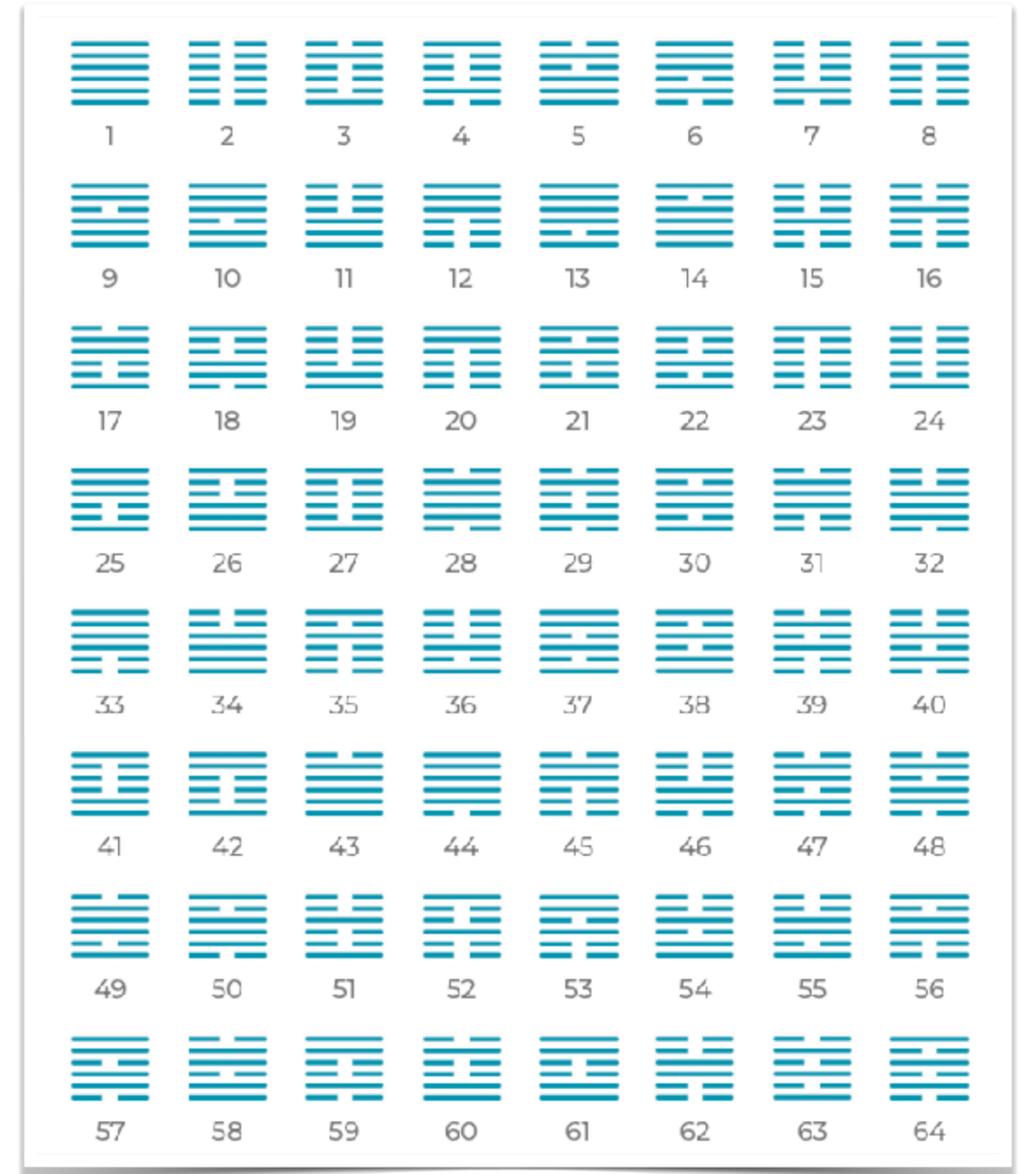
С помощью этих линий можно было составить восемь триграмм (ба гуа), символизирующих восемь основных свойств.

Две триграммы образуют одну гексаграмму, при этом:

- **нижняя** триграмма относится к внутренней жизни, к наступающему, к созидающему,
- а **верхняя** — к внешнему миру, к отступающему, к разрушающемуся.

В Китае существует богатая традиция иллюстрировать 64 гексаграммы рисунками, сюжет которых связан с интерпретацией графических символов “Книги Перемен”.

В своей практике я использую экспоненциальные картины, которые дают возможность визуализировать гексаграммы и адаптировать информацию клиента.



Получить консультацию online:

WhatsApp **+79166009529**

Telegram **@gKreece**

индивидуально и конфиденциально

10. Состав Гексаграмм

 Кунь (Земля)	 Гэнь (Гора)	 Кань (Вода)	 Сунь (Ветер)	 Чжэнь (Гром)	 Ли (Огонь)	 Дуй (Водоём)	 Цянь (Небо)	Верхняя триграмма Нижняя триграмма
 11. Тай	 26. Да-чу	 5. Сюй	 9. Сяо-чу	 34. Да-чжуань	 14. Да-ю	 43. Гуай	 1. Цянь	 Цянь (Небо)
 19. Линь	 41. Сунь	 60. Цзе	 61. Чжун-фу	 54. Гуй-мэй	 38. Куй	 58. Дуй	 10. Ли	 Дуй (Водоём)
 36. Мин-и	 22. Би	 63. Цзи-цзи	 37. Цзя-жэнь	 55. Фян	 30. Ли	 49. Гэ	 13. Тун-жэнь	 Ли (Огонь)
 24. Фу	 27. И	 3. Чжунь	 42. И	 51. Чжэнь	 21. Ши-хо	 17. Суй	 25. У-ван	 Чжэнь (Гром)
 46. Шэн	 18. Гу	 48. Цзин	 57. Сунь	 32. Хэн	 50. Дин	 28. Да-го	 44. Гоу	 Сунь (Ветер)
 7. Ши	 4. Мэн	 29. Кань	 59. Хуань	 40. Цзе	 64. Вэй-цзи	 47. Кунь	 6. Сун	 Кань (Вода)
 15. Цянь	 52. Гэнь	 39. Цзянь	 53. Цзянь	 62. Сяо-го	 56. Люй	 31. Сянь	 33. Дунь	 Гэнь (Гора)
 2. Кунь	 23. Бо	 8. Би	 20. Гуань	 16. Юй	 35. Цзинь	 45. Цуй	 12. Пи	 Кунь (Земля)

Две триграммы образуют одну гексаграмму, при этом:

- **нижняя** триграмма относится к внутренней жизни, к наступающему, к созидающему,
- а **верхняя** — к внешнему миру, к отступающему, к разрушающемуся.

В Китае существует богатая традиция иллюстрировать 64 гексаграммы рисунками, сюжет которых связан с интерпретацией графических символов “Книги Перемен”.

В своей практике я использую экспоненциальные картины, которые дают возможность визуализировать гексаграммы и адаптировать информацию клиента.

Получить консультацию online:

WhatsApp **+79166009529**

Telegram **@gKreese**

индивидуально и конфиденциально

12. Метафоры гексаграмм и экспоненциальных картин

- Гексаграммы метафоричны и многозначны.
- А **экспоненциальные картины** позволяют по-новому взглянуть на ситуацию и расширяют привычную картину мира, вдохновляют нас и дают импульсы к действию, формируют мотивацию в казалось бы безвыходных ситуациях.
- Каждый раз, когда вы смотрите на любую картину — вы открываете новые смыслы и познаёте себя.
- Экспоненциальные картины и гексаграммы Книги Перемен **мощный эмоциональный инструмент**, который расширяет масштаб не только за счёт визуальной составляющей, но и благодаря глубокой философии и смыслам.
- Экспоненциальные картины и гексаграммы свободны от ограничений, а применение инструментов логики, философии и искусственного интеллекта открывает границы скрытого сознания.

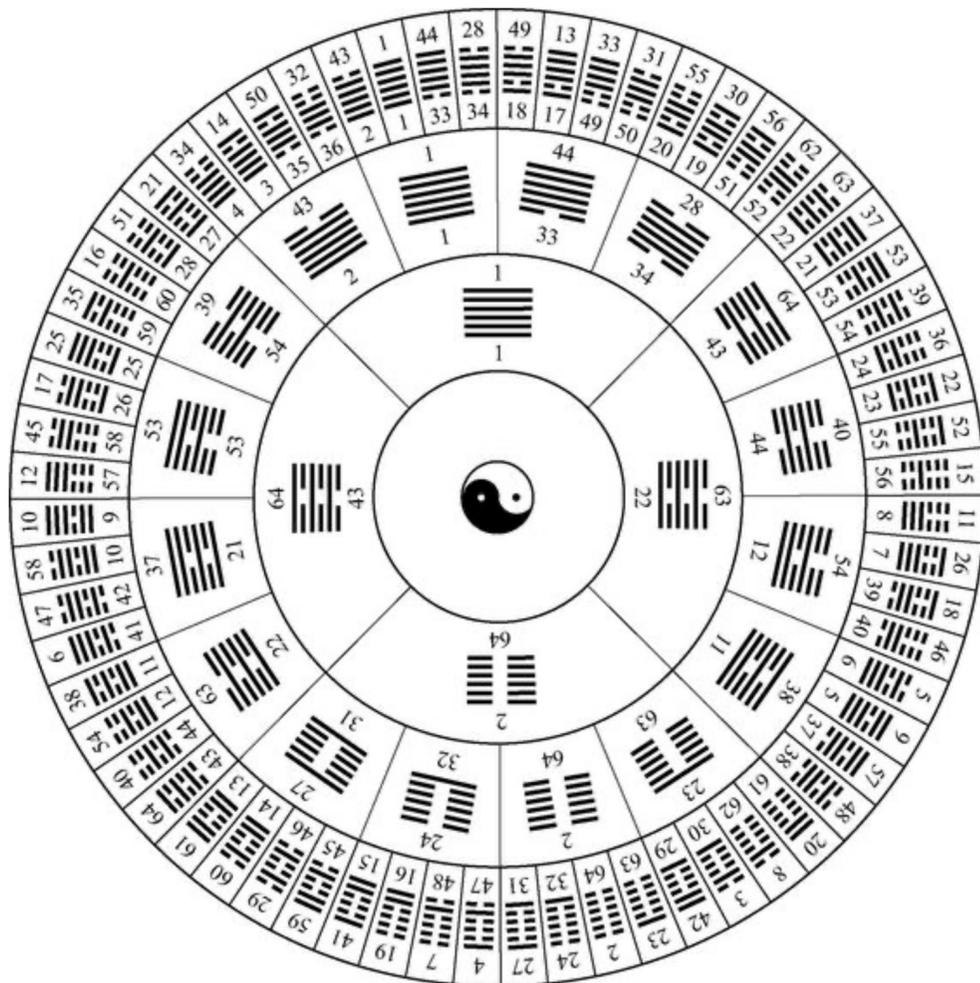


Получить консультацию online:
WhatsApp [+79166009529](https://wa.me/79166009529)
Telegram [@gKreese](https://t.me/gKreese)
индивидуально и конфиденциально

13. Модели визуализации гексаграмм

Порядок расположения 64 Гексаграмм относительно друг друга многомерен,

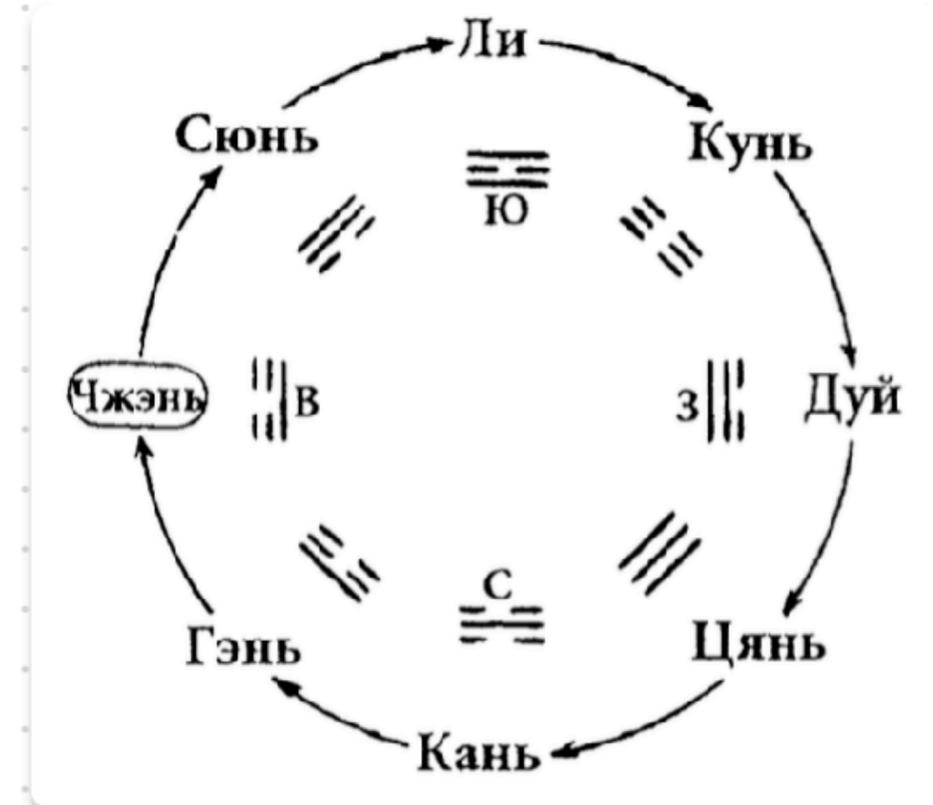
Разбивка на многочисленные группы содержит в себе огромное количество информационных слоев (логических интерпретаций смысла), вот лишь несколько примеров



Порядок Фу Си
 Схема предшествующего неба,
 расположение называется сянь тянь; считается, что
 триграммы в таком порядке расположил Фу Си



Порядок Вэнь Ван
 Схема последующего неба
 расположение называется хоу тянь



Существует множество закономерностей и систем, но помните, что важна лишь только Ваша, та в которую Вы верите.

Получить консультацию online:

WhatsApp [+79166009529](https://www.whatsapp.com/message/79166009529)

Telegram [@gKreese](https://www.telegram.com/@gKreese)

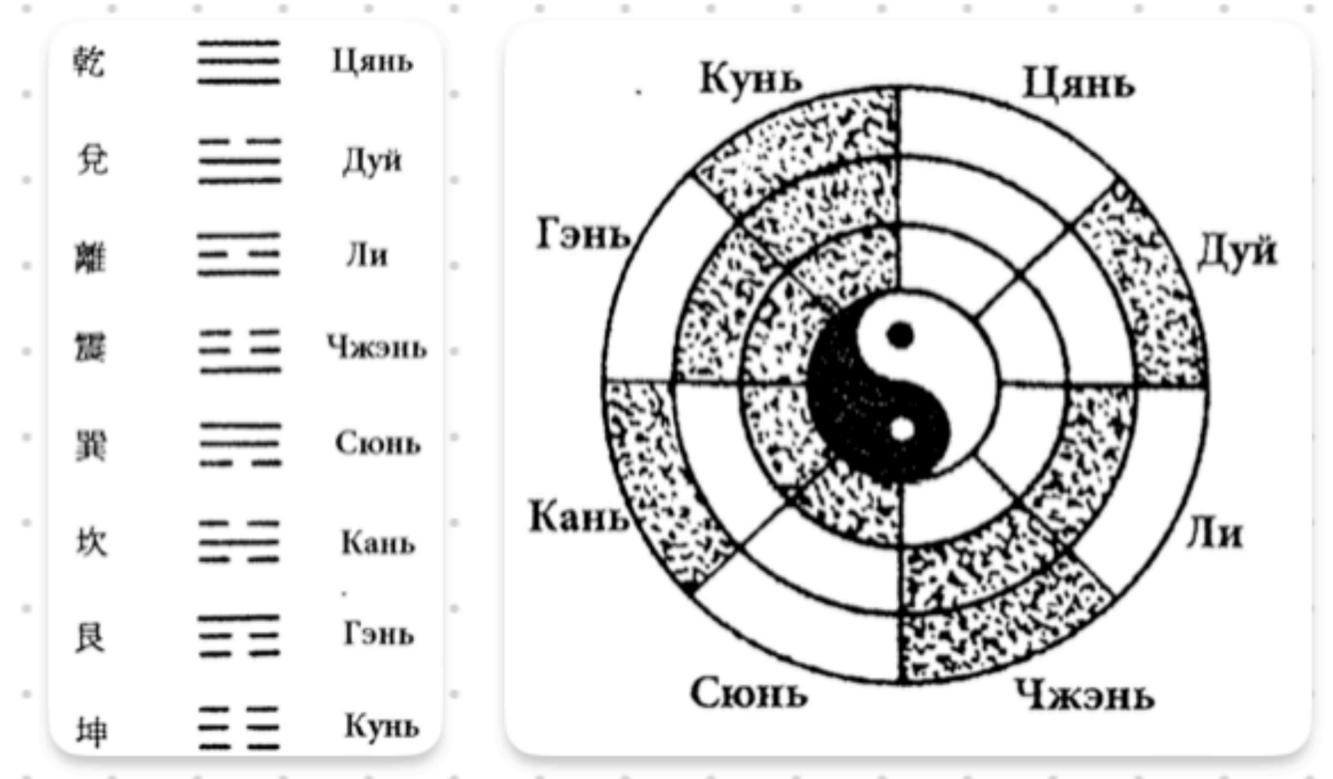
индивидуально и конфиденциально

14. Формула вселенной и 64 гексаграммы

Существует мнение, что гексаграммы представляют “формулу Вселенной”, которую можно использовать в любой области.

Система Гексаграмм покоряет своей красотой с одной стороны, но с другой стороны **приводит к хаосу информации**, которую трудно применять для решения практических задач, с определённой долей прагматизма и цинизма.

верхняя	тьма
пятая	свет
четвертая	тьма
третья	свет
вторая	тьма
начальная	свет



Получить консультацию online:
 WhatsApp **+79166009529**
 Telegram **@gKreese**
 индивидуально и конфиденциально

15. Трактовка и восприятие гексаграмм

Среди колоссального объёма информации и разноплановых точек зрения, я выделил следующие аксиомы, которые применяю в процессе консультаций:

- Гексаграмма, слова и рисунки к ней – лишь слабый намек на то, что существует в действительности в полном объеме;
- Одно и тоже изображение гексаграмм и их последовательности порождает разные ассоциации у разных людей;
- Гексаграммы служат стимулом к разработке ваших собственных интерпретаций.
 - Гексаграммы можно увидеть во всём – от расположения предметов на столе или в комнате ... до созданного ритуала - подбрасывания трех монет или ... **возможно придумать свой ритуал** для визуализации Гексаграмм,
 - Смотрите на рисунок со всем своим вниманием — минуту, или пять минут, или десять – используйте возможности, которые приведут Вас в состояние покоя и равновесия мысли.
 - Включите свое воображение и старайтесь уловить образы, которые навеивает рисунок.
 - Вы получите самые разнообразные отчетливые личные впечатления.
 - Из них складывается ваш личный образ.
 - Именно этот образ имеет значение — а не то, что предлагает вам видеть кто-то другой.



Получить консультацию online:

WhatsApp **+79166009529**

Telegram **@gKreece**

индивидуально и конфиденциально

16. Получить консультацию

- Я консультирую по вопросам применения Книги Перемен для **частных** лиц и **бизнеса**, провожу стратегические сессии.
- Консультации, которые я провожу, дают вам возможность открыть для себя новые идеи и инструменты.
- Я использую свои подходы к работе с гексаграммами, которые адаптируются для каждой ситуации.

- **частная консультация** - ориентирована на решение внутренних проблем человека, которые лишь опосредованно влияют на его профессиональную самореализацию.
- **бизнес консультация** - направлена исключительно на финансовые аспекты деятельности: привлечение инвестиций, увеличение прибыли, оптимизацию издержек, принятие решений для улучшения экономических показателей бизнеса.



Получить консультацию online:

WhatsApp [+79166009529](https://wa.me/79166009529)

Telegram [@gKreese](https://t.me/gKreese)

индивидуально и конфиденциально

17. Для заметок



Получить консультацию online:
WhatsApp [+79166009529](https://www.whatsapp.com/chat?phone=79166009529)
Telegram [@gKreese](https://www.telegram.com/@gKreese)
индивидуально и конфиденциально

Для заметок



Получить консультацию online:
WhatsApp [+79166009529](https://www.whatsapp.com/chat?phone=79166009529)
Telegram [@gKreese](https://www.telegram.com/@gKreese)
индивидуально и конфиденциально

Для заметок



Получить консультацию online:
WhatsApp [+79166009529](https://www.whatsapp.com/chat?phone=79166009529)
Telegram [@gKreese](https://www.telegram.com/@gKreese)
индивидуально и конфиденциально